

สุขภาพดินดี...เป็นอย่างไร



สุขภาพดิน คือ.....

สภาพของดินที่เชื่อมโยงกับสุขภาพของสิ่งมีชีวิตที่อาศัยอยู่ในดิน เป็นระบบที่มีชีวิต มีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง และตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อม ทำหน้าที่เหมือนระบบสิ่งมีชีวิตภายในระบบนิเวศและขอบเขตของการใช้ที่ดิน เพื่อให้มีความยั่งยืน สามารถดำรงรักษาสิ่งแวดล้อมที่ดี มีน้ำและอากาศที่สะอาด รวมทั้งส่งเสริมให้พืช สัตว์ และมนุษย์มีสุขภาพดี



ลักษณะของสุขภาพดินดี

- ดินโปร่ง ร่วนซุย เกะก้านเป็นเม็ดดิน อุ้มน้ำได้ดี
- ดินมีอินทรียว้ตสูง
- มีธาตุอาหารพืชเพียงพอ ในปริมาณและสัดส่วนที่พอเหมาะ สำหรับการเจริญเติบโตของพืช
- การระบายน้ำของดินดี
- พืชหยั่งรากได้ดี แผ่กระจายรากได้มาก ทำให้รากพืชดูดน้ำและธาตุอาหารได้มาก
- ย่อยสลายและปล่อยธาตุอาหารอย่างช้าๆ
- มีสภาพทางเคมีเหมาะสม เป็นกลางหรือกรดอ่อนๆ (pH 6.5-7.0)

เคล็ดลับ...สุขภาพดินดี

ต้องได้รับการดูแลทั้ง [ทางกายภาพและทางเคมีของดิน](#)

การปรับปรุงบำรุงดินทางกายภาพ

1. ใช้ปุ๋ยอินทรีย์ ไม่ว่าจะเป็นปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอก ปุ๋ยพืชสด และไถกลบตอซัง จะช่วยให้ดินมีความร่วนซุย เกะก้านเป็นเม็ดดิน พืชหยั่งรากได้ดี มีช่องว่างขนาดใหญ่เพียงพอที่จะระบายน้ำส่วนเกิน ไม่ทำให้น้ำขัง
2. ปลูกพืชคลุมดิน ป้องกันการชะล้างของหน้าดิน ทำให้โครงสร้างและสภาพของดินดี ช่วยเก็บความชื้นให้กับดิน ทำให้ผิวดินชื้นอยู่เสมอ

การปรับปรุงบำรุงดินทางเคมี

1. ใช้ปุ๋ยอินทรีย์ น้ำหมักชีวภาพ เพื่อเพิ่มธาตุอาหารที่เป็นประโยชน์แก่ดิน เพียงพอต่อความต้องการของพืช
2. ปรับสภาพความเป็นกรด-ด่างของดินให้เหมาะสม ด้วยวัสดุปรับปรุงดินต่างๆ เช่น ปูนมาร์ล ปูนโดโลไมท์ ยิปซัม เป็นต้น
3. หมั่น **ตรวจสุขภาพดิน** อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง หรือก่อนฤดูกาลปลูกพืช

